

# formadist



COIFFURE & ESTHÉTIQUE À DISTANCE PAR ACADEMIE BEAUTÉ



LE CAP COIFFURE  
À DISTANCE

03 20 41 30 00

[www.formadist.fr](http://www.formadist.fr)

90, rue du Faubourg de Béthune - 59000 Lille



## LE CAP COIFFURE

### À DISTANCE

L'Univers de la beauté vous passionne, mais vous ne pouvez pas vous déplacer dans notre centre de formation ?

Nous avons la solution innovante et adaptée à votre vie familiale et à vos besoins : le CAP à distance, qui vous permettra de mener votre projet à votre rythme.

Notre expérience et nos taux de réussite aux examens depuis 2008, nous permettent de mettre aujourd'hui notre savoir-faire et nos compétences à votre service.

Les cours, établis selon les programmes du Ministère de l'éducation Nationale, ont été rédigés par des professeurs expérimentés et certifiés par le rectorat, qui connaissent parfaitement les rythmes pédagogiques et les exigences de l'examen. Les modules pédagogiques ont été spécialement conçus par un ingénieur pédagogique multimédia afin de vous proposer un parcours clair, simple et structuré tout en gardant une dimension humaine, sociale et collaborative.

## ■ LE DIPLÔME CAP COIFFURE ■

Le CAP est un diplôme d'état : c'est le premier niveau ouvrant les portes au métier de la Coiffure et à beaucoup d'autres professions comme celui de conseillère chez les grossistes, coiffeuse à domicile ... Vous pourrez exercer dans le secteur des salons de coiffure, en club de vacances, dans le milieu du spectacle, en EPHAD, centre hospitalier car la socio coiffure est en pleine expansions...

## ■ LE PROGRAMME ■

### SAVOIR-FAIRE PROFESSIONNELS :

- **S'informer** : rechercher, décoder, sélectionner et traiter les informations. Identifier les besoins du client.
- **Organiser** : Choisir une solution adaptée. Gérer le poste de travail. Participer à la gestion des stocks.
- **Réaliser** : Exécuter les techniques de coiffure. Réceptionner, ranger et exposer les produits. Assurer la maintenance préventive des équipements professionnels. Participer au suivi de la clientèle. Contrôler la qualité du travail effectué.
- **Communiquer** : accueillir. Recevoir et transmettre un message. Conseiller et argumenter. S'intégrer dans une équipe de travail.

## **SAVOIR ASSOCIÉS :**

### **- BIOLOGIE GÉNÉRALE ET BIOLOGIE APPLIQUÉE :**

Constituants de la matière vivante. Organisation cellulaire et tissulaire des êtres vivants. Fonctions de relaxation. Fonctions de nutrition. Maintien de l'intégrité de l'organisme. La peau et les phanères. Anatomie et Morphologie.

### **- TECHNOLOGIE DES PRODUITS :**

Principes de base de la réglementation des produits cosmétiques et des produits d'hygiène corporelle.

Propriétés physiques et physicochimiques utilisées lors de la fabrication d'un produit de permanente ou de coloration, du shampooing.

Principales fonctions chimiques des composés organiques utilisés. Nature et rôle des matières premières utilisées en cosmétologie. Les produits cosmétiques et les produits d'hygiène corporelle.

### **- TECHNOLOGIE DES MATÉRIELS :**

Étude du courant électrique. Utilisation des différents outils utilisés (casques de séchage, tondeuses, fer à friser, lisseurs..). Étude technologique des matériels (ciseaux, peignes, rasoirs, brosses), Étude technologique des instruments (pincés, épingles, bigoudis, rouleaux...)

### **- TECHNIQUES PROFESSIONNELLES :**

Techniques des différents services. Techniques de coloration. Techniques de coupe. Techniques de permanente.

### **- VENTE DES PRODUITS ET DES SERVICES :**

Connaissance commerciale des produits. Réglementation relative aux produits. Présentation des produits. Techniques de communication.

Lors de cette épreuve, qui sera à l'oral, vous devrez répondre à une problématique demandée.

L'entraînement à l'épreuve de communication vous est proposé dans nos formations complémentaires.

### **- CONNAISSANCE DES MILIEUX DE TRAVAIL :**

Connaissances de l'entreprise. Outils et techniques d'information, de communication, de gestion. Locaux professionnels. Hygiène en milieu professionnel. Réglementation en relation avec la profession, règles morales professionnelles. Convention collective nationale « Coiffure ».

### **- ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE - ARTS APPLIQUÉS À LA PROFESSION :**

Les différents matériaux et supports. Les différents moyens d'expression plastique : croquis, schémas, dessins, représentations conventionnelles, notations colorées, maquettes, réalisations en volume. Les évolutions de la publicité.

**■ REGLEMENT D'EXAMEN ■**

ÉPREUVES	COEFFICIENT	NATURE	DURÉE
<b>DOMAINE PROFESSIONNEL</b>			
EP1 Coupe et coiffage «homme»	4 (1)	Ponctuelle pratique	2 h (2)
EP2 Coupe, forme, couleur	10	Ponctuelle pratique et écrite	5 h (3)
EP3 Communication	2	Ponctuelle orale	0 h15 max.
<b>DOMAINES GENERAUX</b>			
EG1 Français, Histoire-Géographie	3	Écrite	2 h 15
EG2 Mathématiques - Sciences	2	Écrite	2 h
EG3 Education physique et sportive	1	Ponctuelle	
<b>ÉPREUVE FACULTATIVE</b>			
Langue vivante étrangère (1)		Orale	20 min

(1) dont coefficient 1 pour vie sociale et professionnelle.

(2) dont une heure pour vie sociale et professionnelle

(3) plus 0 h30 pour séchage éventuel sous casque

(4) Seuls les points au-dessus de 10 sont pris en compte pour la délivrance du diplôme. L'épreuve n'est organisée que s'il est possible d'adjoindre au jury un examinateur compétent. Cette épreuve est précédée d'un temps égal de préparation.

## ■ LA FORMATION PEUT S'ARTICULER DE 3 MANIÈRES ■

### LA FORMULE THÉORIQUE :

Les cours théoriques et les vidéos pédagogiques vous seront donnés sous fichiers informatisés. Vous pourrez ainsi travailler, de façon interactive, de chez vous en toute autonomie et surtout ... à votre rythme !

De plus, comme nous savons qu'apprendre à distance, nécessite aussi d'avoir la possibilité de s'adapter à la vie moderne (déplacement, trajet, lieu de travail, vacances...), nous vous offrons dans cette formule une tablette configurée avec un accès aux cours théoriques et aux vidéos.

Les parcours en ligne correspondent aux matières de l'enseignement professionnel et sont regroupés par matières :

- Technologie produits, Matériels, Biologie, Arts appliqués, Communication, Connaissance du milieu du travail (CMT), Prévention Santé Environnement (PSE), Pratique professionnelle (Shampooing, Coupes homme et femme, Coloration, Permanente, Chignons, Attaches).

Chaque parcours est composé de modules (chapitres) qui correspondent aux objectifs pédagogiques annoncés.

### LA FORMULE PRATIQUE :

Car nous savons qu'une formation pratique est indispensable pour votre réussite à l'examen, nous avons décidé de vous proposer une véritable formation pratique dans nos locaux d'Académie beauté à Lille.

Ces sessions de formation sont encadrées par des professeurs habitués aux exigences de l'examen du CAP, qui enseignent ces matières aux élèves en formation initiale. Ils vous enseigneront les gestes, les techniques, les règles d'hygiène et de sécurité et seront les alliés de votre réussite.

La formation pratique se déroule sur 3 semaines (3 semaines X 5 jours /semaine – Chaque jour se compose de 7h de pratique-Soit 105h au Total) :

- 1<sup>ère</sup> semaine des vacances scolaires de la Toussaint
- 1<sup>ère</sup> semaine des vacances scolaires de Février
- 1<sup>ère</sup> semaine des vacances scolaires de Pâques

Chaque semaine, les professeurs consacreront :

- 1 journée à l'apprentissage du shampooing coupe brushing,
- 1 journée à la coloration,
- 1 journée à la permanente,
- Puis approfondissement dans chacun des domaines

Lors de ces formations, vous devrez venir avec un model et votre matériel de pratique professionnelle.

Les produits d'entraînement vous seront fournis (sauf la coloration et les produits de permanente).

Pour les stagiaires venant de loin, Lille est une métropole accueillante, proche des métros, où des logements sont facilement disponibles.

### LA FORMULE COMPLÈTE :

C'est la formule idéale pour augmenter vos chances de réussite, car elle combine la formule pratique et la formule théorique.

## ■ INFORMATIONS PRATIQUES ■

La formation à distance ne dispense que les enseignements du domaine professionnel.

### CONDITIONS D'ADMISSION :

Si vous avez déjà un diplôme de niveau V ou plus, vous êtes dispensés de repasser les matières générales. Si vous n'avez pas de diplôme de niveau V, vous devez obligatoirement passer les matières générales.

### L'ACCOMPAGNEMENT :

Vous travaillerez de chez vous mais accompagné par un professeur référent, avec lequel vous pourrez échanger régulièrement par téléphone au 03 20 41 30 00. Ce professeur vous suivra de façon personnalisée, car chaque élève a des besoins et des attentes différentes.

### STAGE :

Dans le cadre d'une inscription en tant que candidat libre, les stages ne sont pas obligatoires mais vivement conseillés pour augmenter vos chances de réussite à l'examen de vente.

Nous vous conseillons de réaliser au moins une semaine de stage en salon de coiffure. Nous mettrons à votre disposition des conventions de stage.

### DEVOIRS, CORRECTIONS ET EXAMEN BLANC :

Des devoirs sont programmés à intervalles réguliers afin de s'assurer de votre bonne compréhension des cours et de suivre votre progression.

Un Cap blanc est organisé en avril :

- Si vous prenez la formation pratique : vous passerez votre épreuve pratique EP1 EP2
- Si vous prenez la formule théorique : vous passerez à l'écrit les épreuves théoriques EP1 (PSE) et EP3, et l'épreuve orale de communication EP3.
- Si vous prenez les deux formules : vous passerez les 3 épreuves EP1, EP2 et EP3

### EXAMEN :

A titre indicatif, vous devrez procéder vous-même à votre inscription à l'examen entre mi-octobre et mi-novembre sur le serveur du rectorat (Les dates exactes seront communiquées sur le site du rectorat).

Les épreuves de l'examen sont traditionnellement réparties en mai et juin, les dates exactes figureront sur votre convocation.

### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

D'autres formations vous sont proposées afin d'enrichir vos connaissances professionnelles dans la partie « Formation Complémentaire » depuis la page d'accueil du site internet sur [www.academiebeaute.fr](http://www.academiebeaute.fr)

Des formations supplémentaires sont possibles sur demandes.

**Formadist par Académie Beauté**

90, rue du Faubourg de Béthune

59000 Lille - France

03.20.41.30.00

[www.formadist.fr](http://www.formadist.fr)